



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

Zone NORD-EST

RÈGLEMENT SPORTIF
Championnat Nord-Est des Clubs

Édition 2016

Préambule

Les Ligues de Bourgogne, de Franche-Comté, d'Alsace, de Lorraine et de Champagne-Ardenne forment la Zone Nord-Est de la Fédération Française de Course d'Orientation.

La Zone Nord-Est organise annuellement un week-end de compétitions composé de deux Championnats de Zone. Le programme du week-end est le suivant :

- Samedi après-midi : Championnat Nord-Est de Moyenne Distance
- Dimanche matin : Championnat Nord-Est des Clubs

Ce week-end est organisé avant le week-end du Championnat de France des Clubs.

Le présent règlement ne définit que les dispositions réglementaires spécifiques à ces compétitions. Il n'est donc pas exhaustif. Pour les dispositions réglementaires générales, il faut se reporter au Règlement des Compétitions de la FFCO.

Version du règlement au 9 février 2016.

Dispositions communes aux deux épreuves

1. Droits d'inscriptions et redevances

Toute personne affiliée à un club peut prétendre à une inscription lors de ce championnat selon les tarifs ci-dessous :

Moyenne Distance :

- 4 euros / HD14 et -,
- 6 euros /HD18 et -,
- 9 euros /HD20+

La taxe Classement National de l'épreuve de Moyenne Distance sera versée à la FFCO.

Relais :

- Equipes club, hommes et dames : 36 euros
- Equipes junior : 24 euros
- Equipes jeunes : 12 euros

Les orienteurs affiliés à des fédérations étrangères de course d'orientation seront accueillis dans les mêmes conditions que les affiliés français hors zone Nord-est (classés mais non titrés)..

2. Contrôle des compétitions

La Ligue d'appartenance de la structure organisatrice se charge de nommer deux experts chargés du contrôle et du suivi des épreuves :

- un contrôleur des circuits régional (CCR),
- un arbitre/délégué régional (ADR).

Le contrôleur des circuits peut être interne à la structure organisatrice pour l'épreuve de Moyenne Distance ; pour le relais, il est obligatoirement externe à la structure organisatrice.

L'arbitre/délégué est obligatoirement externe à la structure organisatrice pour chacune des deux courses.

Des experts stagiaires régionaux peuvent également être nommés. Dans ce cas, l'expert stagiaire exerce ses missions en binôme avec l'expert titulaire.

L'arbitre peut se faire assister d'un jury si besoin. Il doit prendre toutes les mesures utiles pour réunir les éléments matériels et témoignages susceptibles d'éclairer ses décisions.

Les frais de déplacement des experts sont pris en charge par la Ligue d'appartenance de la structure organisatrice.

Championnat Nord-Est de Moyenne Distance

Le titre de Champion du Nord-Est est attribué à la 1^{ère} Dame et au 1^{er} Homme sur l'ensemble des catégories détaillées dans le tableau ci-dessous, sauf aux vainqueurs des classes A lorsqu'il existe une classe « Elite ».

34 titres de Champion du Nord-Est sont attribués chaque année. Seuls les licenciés de la Zone Nord-Est peuvent prétendre à ces titres.

La course compte pour le Classement National.

Les inscriptions doivent être faites 15 jours avant la course.

1. Heures de départs

La grille de départ des concurrents est obtenue par tirage au sort après la clôture des inscriptions. Elle est aménagée de façon à éviter que deux concurrents d'un même club partent consécutivement sur un même parcours. Elle doit être approuvée par l'arbitre. Aucune modification des heures de départ publiées ne peut être acceptée pour convenance personnelle.

L'intervalle de temps entre départs échelonnés doit être de :

- 2 minutes pour toutes les catégories,
- 4 minutes au moins entre 2 coureurs du même club.

Si un parcours compte plus de 90 coureurs inscrits, l'intervalle de temps entre les départs est ramené à une minute.

Pas d'heures de départ pour le circuit Jalonné.

2. Catégories – Temps de course – Niveaux techniques

Parcours	Catégorie	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
A	H21E	35'	Noir
Abis	H20E – H21A	35'	
B	D21E – H20A – H35	35'	
Bbis	D20E – H45	35'	
C	H18 – H40	35'	
D	D20A – D21A – D35	35'	Violet
E	D18 – D40 – D45 H50 – H55	30'	
F	D50 – D55 – H60 – H65	25'	
G	D60 – D65 – D70 – D75 D80 – H70 – H75 – H80	25'	
H	H16	25'	Orange
Hbis	D16	25'	
I	D14 – H14	25'	Jaune
K	D12 – H12	25'	Bleu
L	D10 – H10	20'	Vert
Jal	Jalonné	20'	

Championnat Nord-Est des Clubs

Le Championnat Nord-Est des Clubs est destiné à récompenser les équipes d'un club faisant partie de l'une des cinq Ligues de la Zone Nord-Est, club affilié à la FFCO, et dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous la forme d'un relais.

Ce Championnat se court dans 5 catégories possibles.

La course est ouverte à tous les clubs de la FFCO (FRSO et autres IOF bienvenus), mais seuls les clubs de la Zone Nord-Est peuvent prétendre aux titres et aux médailles. Chaque club peut inscrire plusieurs équipes, mais un club ne peut avoir qu'une seule équipe sur le podium dans chaque catégorie.

1. Catégories – Composition des équipes

1.1 Catégories

Les clubs peuvent concourir dans les catégories suivantes :

- Relais Club pour le titre de Champion du Nord-Est des équipes Club
- Relais Dames pour le titre de Champion du Nord-Est des équipes Dames
- Relais Hommes pour le titre de Champion du Nord-Est des équipes Hommes
- Relais Juniors pour le titre de Champion du Nord-Est des équipes Juniors
- Relais Jeunes pour le titre de Champion du Nord-Est des équipes Jeunes

Le Trophée Céline Dodin sera attribué au club qui a le plus de podiums.

1.2 Composition des équipes

Les équipes de clubs, les équipes dames et les équipes hommes sont composées de 4 coureurs du même club. Les équipes juniors et jeunes sont composées de 3 coureurs du même club, selon les critères suivants :

Equipes Club :

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

- 1 jeune Homme ou une jeune Dame (H-D14 à H-D18)
- 1 Dame (D14 et +)

Equipes Dames :

Tous les panachages d'âges sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrentes de 17 ans et plus (D18 et+).

Equipes Hommes :

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 17 ans et plus (H18 et +).

Equipes Juniors :

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés dans la tranche d'âge de 13 à 18 ans (H-D14 à H-D18) sous réserve que l'équipe comprenne au moins une féminine.

Equipes Jeunes :

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 9 à 14 ans au 31 décembre (H-D10 H-D12-HD14). Un jeune de 8 ans peut être autorisé à courir uniquement s'il a obtenu la balise verte au 31 décembre de l'année N-1.

Equipes Open :

Les équipes Open sont autorisées uniquement sur les relais Hommes, Dames, Juniors et Jeunes. L'inscription des équipes Open se fait dans les mêmes conditions que les autres équipes. Tous les panachages de catégories sont autorisés sous réserve du respect des règles applicables aux relais consultables dans le RC FFCO 2016. Les H-D14 et H-D16 ne peuvent être inscrits dans une équipe Open Hommes ou Dames, les H-D10 et H-D12 ne peuvent être inscrits dans une équipe Open Juniors. Les équipes Open ne rentrent pas dans le classement officiel du Championnat Nord-Est des Clubs.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. L'ordre des relayeurs et la composition des équipes doivent être respectés.

Un coureur surclassé peut concourir dans sa catégorie d'âge ou de licence.

2. Ordre des parcours – Temps de course – Niveaux techniques

Relais Club :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	45 minutes	Violet
2	35 minutes	Orange
3	45 minutes	Violet
4	35 minutes	Orange

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 160 minutes.

Relais Hommes :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	45 minutes	Violet
2	35 minutes	Orange
3	45 minutes	Violet
4	35 minutes	Orange

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 160 minutes.

Relais Dames :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	40 minutes	Violet
2	30 minutes	Orange
3	40 minutes	Violet
4	30 minutes	Orange

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 140 minutes.

Relais Juniors :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	35 minutes	Orange
2	25 minutes	Jaune
3	35 minutes	Orange

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 95 minutes.

Relais Jeunes :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	25 minutes	Bleu
2	20 minutes	Vert
3	25 minutes	Bleu

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 70 minutes.

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence.

3. Horaires de départs

Le départ en masse des premiers relayeurs est donné à :

- 8h30 : Relais Hommes - Relais Open Hommes
- 8h40 : Relais Club – Relais Dames - Relais Open Dames
- 8h50 : Relais Juniors – Relais Jeunes - Relais Open Juniors – Relais Open Jeunes

Relais open associés aux autres relais avec accord de l'arbitre au 8/2/2016

Equipes retardées :

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums. Les équipes encore en course seront arrêtées à 14h00 et non-classées.

4. Conditions d'inscriptions et de modifications des équipes

Les inscriptions des équipes doivent être faites 15 jours avant la course. Cependant, la composition des équipes pourra être envoyée par la suite et au plus tard une semaine avant la course.

Passé ce délai, tout changement dans la composition de l'équipe n'est accepté qu'en cas de maladie ou de blessure, sur présentation d'un certificat médical, et au plus tard une heure après la fermeture des circuits du Championnat Nord-Est de Moyenne Distance.

5. Trophée Céline Dodin

Le Trophée Céline Dodin sera attribué au club ayant le plus d'équipes sur le podium par un système de points.

Les équipes vainqueurs marqueront 3 points, celles classées 2^{èmes} marqueront 2 points, et celles classées 3^{èmes} marqueront 1 point.

En cas d'égalité, c'est le classement de l'équipe Jeunes parmi toutes les équipes qui fera la différence.