



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Le DUO ASO - raid CO pédestre jour et nuit par équipes de 2 en 2 heures ou 4 heures

Samedi 11 janvier 2025 – VERZY

V2_23-12-24



Au choix : Le circuit LOISIR en 2 heures de jour, accessible à tous, le circuit MINIRAID en 2 heures jour et nuit pour se faire plaisir avec des balises de tous niveaux ou le circuit RAIDMAX en 4 heures de jour et de nuit. Pour tous des balises optionnelles sur le principe de la course au score. Et pour le RAIDMAX, quelques règles pour corser le jeu.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : : ASO Sillery 5116 CA
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Traceur : Camille ANDRÉ
Contrôleur des circuits : Virginie BLUM et Olivier GUENIN
GEC : Béatrice OLIVIER, Virginie BLUM et Christophe SCHNEIDER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
NON



CARTE

Nom : forêts de Villers-Marmery et de Trépail, domaniale de Verzy.
Relevés : 2014 à 2024
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 - **Équidistance** : 5m
Type de terrain : forêt majoritairement (plateau et flanc, pénétrabilité variée, bonne courabilité en hiver) et vignes. Carte A4 ou A3 selon circuits.



ACCÈS - DISTANCES

Fléchage vers accueil : non (Gymnase du collège)
Parking : libre ds rue Irénée Gass
Accueil-départ-arrivée : sur place

HORAIRES

Accueil : 14 h 30 briefing 15 h 00
Départ : 15 h 30 pour le RAIDMAX et 16 h 30 pour le MINIRAID. Libre de 15 h à 16 h pour le LOISIR



CIRCUITS

1 circuit RAIDMAX 4 h jour & nuit, 1 circuit MINIRAID 2h jour & nuit et 1 circuit LOISIR 2 h de jour

RÉSULTATS

<http://asosillery.fr>
Récompenses : RAIDMAX en DUO uniquement



SERVICES

Soupe offerte à l'arrivée, buvette



TARIFS

Licenciés ou non (tarif par personne) : sur le RAIDMAX 15 € avant le 31/12/2024 et 20 € à partir du 01/01/2025
MINIRAID 9€ avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01. LOISIR non chrono : 9 € avt le 31/12 et 12 € à partir du 01/01

Familles : circuit LOISIR non chrono : (parents + enfants moins de 18 ans) tous ensemble = 15 € (2 cartes et 1 pointeur)
Groupes d'adultes sur LOISIR non chrono : nous contacter

!/\ Non licencié FFCO, pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela. Cf site asosillery.fr



INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place pour le RAIDMAX. Inscription autres circuits possible sur place dans la limite des cartes disponibles. Formulaire d'inscription et infos complémentaires sur le site du club <http://asosillery.fr>



CONTACT

Virginie BLUM 06 20 24 56 06 - virginie.blum@laposte.net

