



# DUO ASO 2025

## Consignes de course

Bienvenue à notre 24<sup>e</sup> édition du DUO ASO. Une formule revisitée chaque année... !

Nous considérons que vous avez tous l'expérience de la CO en forêt sur carte IOF, de nuit et de l'utilisation de notre système SPORTident (pointage balises et chrono). Si ce n'est pas le cas, vous devez impérativement faire le point avec un bénévole qui vous fera un briefing spécifique. Pour tous, faites vérifier votre pointeur et sa capacité à la GEC. Possibilité de courir en solo sur accord de l'organisation.

Pour 2025, une course au score de jour et de nuit, en **4 heures maxi pour le RAIDMAX**, et en **2 heures maxi pour le MINIRAID et le DUO+LOISIR** (depuis le top départ jusqu'au pointage de la balise ARRIVÉE), prévoyez donc une montre et une petite marge de sécurité ! **Un éclairage individuel est obligatoire pour le RAIDMAX et le MINIRAID, vivement conseillé pour le DUO+LOISIR. Vous êtes en autonomie sur tout le temps de course**, eau et soupe à l'arrivée.

Aucune balise n'est obligatoire mais... quelques règles vous sont imposées...surtout si vous visez le podium. Le classement s'effectue d'abord au nombre de points, puis au temps de course.

### **DUO+LOISIR** - Départ libre de 15h00 à 16h00. *Prévoir une lampe, utile si vous êtes retardés en forêt.*

Chaque équipe du DUO+LOISIR devra disposer d'un pointeur SPORTident d'une capacité égale ou supérieure à 30 poinçons. A défaut, nous en mettrons un à votre disposition. Vous veillerez à ne pas saturer le dispositif en pointant des balises qui ne sont pas les vôtres ou en en pointant certaines 2 fois.

Chaque participant, sauf inscriptions « famille » ou « groupe » recevra 1 carte imprimée au format A4. Ces cartes sont à l'échelle 1/10000<sup>ème</sup> et équidistance de 5m.

- 18 balises vous rapporteront des points, de 1 ou 2 selon leur difficulté ou leur éloignement. Les points sont indiqués dans les définitions sur la carte, colonne de gauche.
- **Pénalité de 5 points par minute entamée** au-delà des 2h de course. Chrono et classement si attestation signée pour solos ou binômes non licenciés.
- 23 points (18 balises sur la carte) maximum.

### **MINIRAID** - Départ à 16h30

Chaque équipe du MINIRAID devra disposer d'un pointeur SPORTident d'une capacité égale ou supérieure à 30 poinçons. A défaut, nous en mettrons un à votre disposition. Vous veillerez à ne pas saturer le dispositif en pointant des balises qui ne sont pas les vôtres ou en en pointant certaines 2 fois.

Chaque participant, seul ou en duo comme cela est conseillé, recevra 1 carte imprimée au format A3. Ces cartes sont à l'échelle 1/10000<sup>ème</sup> et équidistance de 5m.

- 30 balises vous rapporteront des points, de 1 à 4 selon leur difficulté ou leur éloignement. Les points sont indiqués dans les définitions sur la carte, colonne de gauche.
- Sur 2 zones de 4 balises chacune, la cartographie est retravaillée (carte damier et carte Oro-hydro).
- Un bonus de 1 point vous sera attribué sur ces balises lorsque vous les enchaînez au sein d'un groupe de 4 balises sans en intercaler d'autres (Peu importe l'ordre). *Un minimum de 2 balises enchaînées est requis pour obtenir au minimum 1 point de bonus. 3 balises enchaînées donnent 2 points de bonus et 4 balises enchaînées, 3 points. Si vous enchaînez 2 balises d'une zone, allez pointer d'autres balises et revenez pointer, en les enchaînant, les 2 autres balises, vous n'obtiendrez que 1+1 points de bonus au lieu des 3 maxi en enchaînant les 4 d'un coup. Au total, 2x3 points de bonus, sont possibles.*
- Un superbonus de 5 points vous sera attribué si vous enchaînez les 2 zones sans intercaler d'autre balises (minimum d'une balise pour valider une zone).
- **Pénalité de 5 points par minute entamée** au-delà des 2h de course.
- 63 pts (30 balises sur la carte) + 6 pts (2x4 balises enchaînées) + 5 pts (1 superbonus) = 74 points maximum.

## **RAIDMAX** - Départ à 15h30

Chaque équipe du RAIDMAX devra disposer d'un pointeur SPORTident d'une capacité égale ou supérieure à 50 poinçons. A défaut, nous en mettrons un à votre disposition. Vous veillerez à ne pas saturer le dispositif en pointant des balises qui ne sont pas les vôtres ou en en pointant certaines 2 fois.

Chaque participant, seul ou en duo comme cela est conseillé (et nécessaire pour figurer sur le podium), recevra 1 carte imprimée au format A3 (verso) et A4 (recto). Ces cartes sont à l'échelle 1/10000<sup>ème</sup> et équidistance de 5m.

- 46 balises vous rapporteront des points, de 1 à 5 selon leur difficulté ou leur éloignement. Les points sont indiqués dans les définitions sur la carte, colonne de gauche.
- Sur 3 zones de 4 balises chacune, la cartographie est retravaillée (carte damier, carte Oro-hydro, et carte en pastilles).
- Un bonus de 1 point vous sera attribué sur ces balises lorsque vous les enchaînez au sein d'un groupe de 4 balises sans en intercaler d'autres (Peu importe l'ordre). *Un minimum de 2 balises enchaînées est requis pour obtenir au minimum 1 point de bonus. 3 balises enchaînées donnent 2 points de bonus et 4 balises enchaînées, 3 points. Si vous enchaînez 2 balises d'une zone, allez pointer d'autres balises et revenez pointer, en les enchaînant, les 2 autres balises, vous n'obtiendrez que 1+1 points de bonus au lieu des 3 maxi en enchaînant les 4 d'un coup. Au total, 3x3 points de bonus, sont possibles.*
- Un superbonus de 5 points vous sera attribué si vous enchaînez 2 de ces zones retravaillées sans intercaler d'autre balises (minimum d'une balise pour valider une zone).
- **Une barrière horaire après 17h30** - soit 2h après le départ - pour les balises situées dans la zone Sud de la carte (dizaines 30 et 40) entraîne une **pénalité de 5 points par balise concernée** en cas de non-respect. **Les zones de limites horaires sont indiquées sur les cartes.** Passé ces limites horaires, les balises seront retirées.
- **Une barrière horaire après 18h30** - soit 3h après le départ - pour les balises situées dans la zone forestière Nord (dizaines 50, 60, 70) entraîne une **pénalité de 5 points par balise concernée** en cas de non-respect. **Les zones de limites horaires sont indiquées sur les cartes.** Passé ces limites horaires, les balises seront retirées.
- **Pénalité de 5 points par minute entamée** au-delà des 4h de course.
- 116 pts (46 balises sur la carte) + 9 pts (3x4 balises enchaînées) + 10 pts (2 super bonus) = 135 points maximum.

## **Remarques communes**

La cartographie est plus ou moins récente (2013 à 2023), cependant, des travaux forestiers peuvent avoir eu lieu. Sur la carte, les petits cercles verts représentent des houx mais des houx regroupés peuvent être représentés par une tache verte, ils sont en général mentionnés comme bosquets dans les définitions de postes. Un gros cercle vert (arbre isolé) représente un arbre majestueux ou isolé. Une croix verte représente un Faux.

ATTENTION, pendant la course, certaines balises sont situées à proximité de vignes, il est strictement interdit de traverser une parcelle de vignes, que ce soit en les enjambant perpendiculairement ou en passant par un rang de vigne. Seule la circulation sur les chemins ou fourrières dessinés sur la carte est autorisée. **Toute personne qui s'introduirait dans les parcelles de vignes, serait aussitôt mise hors course.**

Le sens des vignes peut être représenté à l'échelle d'un coteau, il peut y avoir parcelles arrachées (de toute façon interdit de traverser). Le traçage est fait de manière à rester sur les sentes et chemins.

Vous serez amené à courir dans le village, vous n'êtes pas prioritaires, merci de respecter le code de la route ainsi que les propriétés privées. De même, les routes départementales qui bordent ou traversent la carte sont strictement interdite à la course.

A l'arrivée, nous vous offrirons une soupe chaude, ensuite la buvette vous proposera sandwiches et boissons le temps de finaliser les résultats et d'annoncer les podiums.

**TEL ORGANISATION : 06.20.24.56.06 (indiqué sur les cartes)**