



# Un dimanche en Argonne

30 mars 2025

Varenes (MD1) – Clermont (MD2)

## Informations de course



### Inscriptions

Vous pouvez consulter les inscriptions sur [Helga](#)

Si vous constatez une erreur, merci de nous contacter rapidement sans attendre dimanche matin

### Varenes-en-Argonne

#### Fléchage, coordonnées GPS

Fléchage : 49.105595, 5.057999 / jonction D38A/D946

Accueil : 49.222869 , 5.003187

### Clermont-en-Argonne

#### Fléchage, coordonnées GPS

Fléchage : 49.105595, 5.057999 /dans Clermont/  
jonction rue du stade, chemin du préventorium

Accueil : 49.10478019165035, 5.05419399213165

### Stationnement

Le petit parking de l'accueil est destiné en priorité aux personnes à mobilité réduite et aux organisateurs. Vous pourrez vous garer au bord du chemin qui mène à l'accueil en venant de Varenes (venir faire ½ tour vers l'accueil).

### Stationnement

Le parking sur site d'accueil n'est pas suffisant pour tous les participants, un espace de stationnement est prévu 50 m environ après avoir quitté la rue du Stade, au niveau de cabanes de chasse.

### Circuits

Circuits	Varenes			Clermont		
	1/ Distance (sous le trait en km)	2/ dénivel. (en m)	Dist. Effort (1 + 2) 100m dénivel =1km en dist.	1/ Distance (sous le trait en km)	2/ dénivel. (en m)	Dist. Effort (1 + 2) 100m dénivel =1km en dist.
violet long	3,8	155	5,35	3,8	200	5,8
violet court	2,9	100	3,9	2,7	150	4,2
violet 60+	2,6	100	3,6	2,6	150	4,1
orange	3	100	4	2,8	125	4,05
jaune	2,7	75	3,45	2,4	100	3,4
bleu	2,4	45	2,85	2,5	100	3,5
vert	2,1	45	2,55	1,8	65	2,45
loisir jaune	2,6	70	3,3	2,6	120	3,8
loisir bleu	2,6	35	2,95	2,5	90	3,4

## Départ

Vos horaires de départ sont libres mais pour optimiser, nous vous invitons à réserver votre heure de départ sur le [tableau habituel](#). Cela concerne les circuits compétition, de violet à bleu. Les circuits vert, loisir jaune et loisir bleu sont libres de leurs horaires dans le respect des plages de départ c'est-à-dire de 10 heures à 11 heures et de 14 heures à 15 heures.

Les descriptions de postes sont imprimées sur la carte pour tous les circuits, en symbole IOF sauf circuits loisir en texte. Les descriptions de postes sur feuillet sont disponibles dans le sas départ pour tous les circuits compétition de vert à violet.

**Départ au boitier, ce boitier n'est pas en AIR +**

## Départ loisir

Si vous n'avez jamais participé à une course d'orientation, **les bénévoles peuvent vous initier** et vous expliquer comment orienter la carte, déchiffrer les symboles, valider votre passage à la balise, etc. Il faut juste se signaler en arrivant à l'atelier départ.

## Les boitiers SI (chrono)

Les boitiers SPORTident sont fixés aux balises, les codes des balises figurent sur les boitiers.

AIR+ activé du premier poste à l'arrivée.

## Arrivée

Vous conservez votre carte à l'arrivée mais nous comptons sur votre fair-play pour ne pas la monter à ceux qui n'ont pas encore couru.

Nous aurons quelques bidons d'eau mais pas suffisamment pour vous abreuver toute la journée. Pensez à vous munir de votre précieux liquide.

Si vous deviez abandonner, pensez à passer cependant à la GEC pour signaler votre situation. A défaut, nous pourrions vous rechercher en forêt jusqu'à la nuit.

## Fermeture des circuits

Une heure et quinze minutes après le dernier départ soit 12 h 15 à Varennes et 16h 15 à Clermont. Attention : les balises seront ramassées dès ce moment. Si vous êtes encore en forêt, ne cherchez plus les balises mais revenez vers l'arrivée.

## Numéro de secours (06 20 24 56 06).

Il est mentionné sur votre carte. Pensez à envoyer un SMS si vous n'obtenez pas d'interlocuteur. Le message vocal est un plus mais pas prioritaire.

## Résultats

Nous devrions avoir du réseau sur la zone d'accueil/GEC, les résultats provisoires seront publiés en direct sur [Helga](#).

A retrouver également le soir sur <https://www.asosillery.fr>

## Ravitaillement

Nous ne proposerons pas de buvette exceptionnellement. Des commerces seront ouverts dans les 2 communes : A Varennes, une boulangerie ouverte de 6 h à 13 h 30 et un Carrefour Contact qui ouvre à 8 h 30.

A Clermont, une boulangerie est ouverte de 6 h à 14 h et l'Intermarché Contact de 9 h 30 à 12 h 30.

**A dimanche ! N'oubliez pas le changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche.**